



الصفوة للدراسات الحفارية
Safwa Cultural Studies

كيف تشكّل العبادات شخصيّة الإنسان؟¹

د. إبراهيم بوزيداني

تمهيد

إنّ المقاربة التي سنلقي الضوء عليها في هذا المقال، تعتمد على الطرح القرآني من خلال قضايا علم النفس؛ لنعطي قراءةً للبُعد التعبُدي ودوره في بناء شخصيّة الإنسان، وكيف يمكن أن يكون له محورٌ أساسيٌّ في تشكيل شخصيّة الإنسان؛ بل ويتعداه إلى بناء العمق الإنساني.

الهدف من ذلك هو أن نعطي معنى عميقاً لمفهوم العبادة؛ إذ العبادة ليست مجرد ما يقوم به الإنسان من أداءٍ للفرائض بتتوُّع التكاليف المفروضة عليه، لذا يجب أن يُنظر إلى العمق الذي يؤسّس سلوكه، ويبني شخصيّته إنّ هو أدرك هذه الأبعاد.

المحور الأول:

هل ثمة علاقة بين العبادات وبناء الشخصية؟

لا بدّ من الوقوف على تعريف كلٍّ من مصطلحي: "الشخصيّة، والعبادة"، ثم نعمد للنظر في مدى التداخل الحاصل بينهما:

حقيقة (الشخصيّة - Personality):

◀ من منظور علم النفس: لقد طُرحت العديد من التعريفات النفسية للشخصيّة، والملاحظ أنه يوجد تداخلاتٌ وتبايناتٌ بين المدارس النفسية حول تعريف هذا المصطلح، لكن عموماً تُعرّف على أنها: (الصفات الفرديّة

¹ أصل المقال محاضرة للدكتور إبراهيم بوزيداني، تجدونها على الرابط:

<https://www.youtube.com/watch?v=SadN71VjsMc&t=2850s>



يفرّقون بينها وبين الأخلاق في تعريفاتهم، لكنّ القرطبيّ رحمه الله في "تفسيره"، يعطي قراءة متميّزة، قد تُمايز بين الأخلاق والشخصيّة؛ حيث إنه يرى أنّ ما يأخذ الإنسانُ به نفسه من الأدب، يسمّى: خُلُقاً؛ لأنه يسير كالخُلُقَة فيه، وأمّا ما طُبِعَ عليه من الأدب، فهو: الخِيم؛ أي: السجّيّة والطبيعة، فيكون الخُلُق: الطبع المتكلّف، والخِيم: الطبع الغريزيّ. ونرى -والله أعلم- أنّ الخيم يقابل مصطلح الشخصية بالمعنى الحديث.

إذاً؛ فالشخصيّة بصفة عامّة هي تلك السلوكيّات الداخلية والخارجية التي تكون نسيباً ثابتة عند الإنسان، وهي التي يُعبّر عنها من خلال تعاملاته، وسلوكيّاته، وما يقوم به من أنشطة.

حقيقة العبادة:

عرّف ابن تيمية رحمه الله العبادة -ووافقه الكثير من العلماء- بقوله: (اسم جامع لكل ما يحبه الله ويرضاه، من الأقوال والأفعال، الظاهرة والباطنة).

يُستفاد من هذا التعريف شموليّة معنى العبادة لكلّ حركات العباد وسكّاناتهم؛ فكلُّ فعلٍ أو تركٍ من المكلفين يمكن أن يكون عبادةً وقربةً باستحضار النية، وقصد الطاعة منه، وبموافقة الشرع في طريقة تطبيقه وأدائه.

هذا التعريف له عمقه الدينيّ، وعمقه النفسيّ والفلسفيّ، وهما يتفقان على أنّ الشخصية:

الداخلية والخارجية، الثابتة نسبياً²، التي تؤثر على سلوك الإنسان في المواقف المختلفة).

وقد أثبتت الدراسات النفسية الحديثة أن البناء الشخصي؛ سواءً الداخلي، أو الخارجي؛ وسواءً من الناحية البيولوجية، أو النفسية، هو بناءٌ نسبيّ؛ أي: أنه قابلٌ للتعديل والتغيير وإعادة التشكيل، ولا يمكن أن يكون هناك ثباتٌ بصفةٍ مطلقةٍ؛ لهذا بدأ علم النفس يتوجّه إلى النظرة النسبية في مسألة الصفات الفردية الداخلية والخارجية.

من منظور المفهوم الإسلامي: لم يفرّق العلماء بين مفهوم الشخصية ومفهوم الأخلاق؛ فمفهوم الشخصية هو مفهومٌ حديثٌ نسبياً؛ إذ لم يتطرّق علماء الإسلام إلى هذا المفهوم قديماً بدقّة، فلماذا تجدهم يخلطون بين مفهوم الأخلاق ومفهوم الشخصية، وهذا الأمر وإن كان يُظهر خللاً في البناء المعرفي، إلّا أنه من جهةٍ أخرى، يعطينا معنى عميقاً، وهو أنّ الشخصية -كبير درجة تداخلها مع السلوك الظاهر الذي يتمثّل في أخلاقنا وما ينتج عنه من معاملات- أصبح يُعتبر شيئاً متداخلاً لا يمكن التفريق بينهما.

القرطبيّ ومفهوم الشخصية: ذكرنا أنّ مصطلح الشخصية حديث النشأة؛ لذلك نجد أنّ الكثير من التعاريف الواردة في كتب الفلاسفة والعلماء المسلمين، من أمثال: ابن مسكويه، أو الغزالي، أو ابن خلدون، لا

² قوله: "الثابتة نسبياً"، يُخرجنا من معضلة كبيرة في علم النفس، وهي التي أراد أن يفرضها التوجّه المادي، وهي الحتمية البيولوجية؛ حيث أرادوا أن يجعلوا الإنسان بعيداً عن أيّ سيطرة خارجية؛ بحيث إن الإنسان هو صنعة البناء البيولوجي الخاصّ به؛ بمعنى: أنه إذا خلّق الإنسان لصاً، سيكون لصاً إلى نهاية حياته، وإذا خلّق الإنسان صالحاً، سيبقى صالحاً إلى نهاية حياته.

الداخلي والخارجي، فجاء الخطاب القرآني ليعالج أو ليتطرق إلى هذه الأبعاد؛ حيث نجد التالي:

البُعد الفكري في العبادات

وذلك من خلال مجموعة من النصوص التي تؤكد عليها، فنجد بعض النصوص تتكلم عن:

◀ **التدبر:** وهو بُعد تعبدي فكري، قال تعالى: ﴿أَفَلَا يَتَدَبَّرُونَ الْقُرْآنَ وَلَوْ كَانَ مِنْ عِنْدِ غَيْرِ اللَّهِ لَوَجَدُوا فِيهِ اخْتِلَافًا كَثِيرًا﴾ [النساء: 82].

◀ **التفكير:** كبُعد تعبدي فكري؛ أي: نتعبد الله عن طريق الفكر الذي يُعتبر جزءاً من أجزاء السلوك، قال تعالى: ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ ۗ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ [ال عمران: 190-191].

◀ **التأمل:** قال تعالى: ﴿أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا نَسُوقُ الْمَاءَ إِلَى الْأَرْضِ الْجُرُزِ فَنُخْرِجُ بِهِ زَرْعًا تَأْكُلُ مِنْهُ أَنْعَامُهُمْ وَأَنْفُسُهُمْ أَفَلَا يُبْصِرُونَ﴾ [السجدة: 27].

إذاً؛ نجد أن الله سبحانه قد أشار إلى مجموعة من العبادات الفكرية؛ بمعنى أن القرآن الكريم راعى الجانب الفكري الداخلي في تعبد الإنسان، وفي تناول جانب من جوانب العبادة، وهي: العبادة الباطنية أو الداخلية المتعلقة بالفكر.

التجليات الفكرية للعبادات في البُعد الفكري للشخصية

◀ **إعمال الفكر في قراءة الأحداث والتغيرات:** إنَّ هذا السلوك من العبادات الفكرية لها تجليات فكرية في الجانب الشخصي؛ بمعنى: أن هناك تجليات فكرية للعبادات

هي تلك السلوكيات التي تنبعث من الباطن ومن الظاهر، داخلياً وخارجياً، ونراها كسلوك أو كتصرف ظاهري أمامنا، أو داخلي قد لا نراه لكن نستشعره، وفي الوقت نفسه يتفقدان على أن العبادات هي كل تلك الأفعال التي يرضاها الله ويحبها، وهي داخلية وخارجية، أقوال وأفعال، ظاهرة وباطنة.

إذاً؛ فإنَّ هناك تداخلاً بين مفهوم الشخصية من جهة، وبين مفهوم العبادة، وإنَّ هناك دوراً للعبادات بتنوعها وتعددتها في تركيب الشخصية التي ذكرنا في بداية الأمر أنها نسبية، أي: أنها قابلة لإعادة التشكل والبناء، وإعادة الصياغة.

مفهوم السلوك الظاهري والباطني: ما معناه؟ وماذا نقصد به؟

يرى علماء النفس أن السلوك في مجمله ثلاثة أنواع: فكري، وعاطفة، وأفعال خارجية.

هذه هي التشكيلة الخاصة بأفعال الإنسان الداخلية والخارجية، التي تنعكس في الشخصية، أو تتأثر بالعبادة.

المحور الثاني: العبادات.. ومعادلة الفشل والنجاح في الحياة

هل العبادات مجرد شعائر لا علاقة لها بنجاح الإنسان وفشله في الحياة، أم أن هناك عمقاً لمفهوم الفشل والنجاح في حياة الإنسان بارتباطها بالبُعد التعبدي؟

عندما نذهب إلى القرآن الكريم لننظر: كيف يكون الفشل والنجاح من خلال معادلة العبادات، نجد أنه راعى هذا التنوع في السلوك البشري

◀ **بالاستعانة:** قال تعالى: ﴿إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ﴾ [الفاتحة: 5].

◀ **بالاستغاثة:** قال تعالى: ﴿إِذْ تَسْتَغِيثُونَ رَبَّكُمْ فَاسْتَجَابَ لَكُمْ أَنِّي مُمِدُّكُمْ بِالْفِ مِّنَ الْمَلَائِكَةِ مُرْدِفِينَ﴾ [الأنفال: 9].

التجليات الشعورية أو العاطفية للعبادات في البُعد العاطفي للشخصية

كلُّ هذه الأبعاد السابقة عاطفية، وهي بالمقابل تتجلى في الجانب العاطفي للشخصية؛ بمعنى: أن هناك عبادةً فكريةً، وهذه العبادة الفكرية التي نتعبد الله بها، تتجلى في جانب الفكر في الشخصية؛ فهناك جانبٌ تعبديٌّ عاطفيٌّ يتقرب به الإنسان إلى ربه، وهذا البُعد العاطفي يتجلى بدوره في السلوك العاطفي لشخصية الإنسان؛ فهنا مثلاً: التجليات الشعورية أو العاطفية للعبادات في البُعد العاطفي للشخصية نجدها في قوله تعالى:

◀ ﴿الَّذِينَ يُبَلِّغُونَ رِسَالَاتِ اللَّهِ وَيَخْشَوْنَهُ وَلَا يَخْشَوْنَ أَحَدًا إِلَّا اللَّهَ وَكَفَى بِاللَّهِ حَسِيبًا﴾ [الأحزاب: 39]؛ بمعنى: أن تلك الخشية التي بناها الإنسان من خلال تقربه وعبادته لله، تتجلى في شخصيته القوية الثابتة التي تجعله لا يخشى من أي شيء سوى الله سبحانه، فبالتالي نجد أن معنى من معاني العبادة العاطفية، تجلى في بُعد عاطفي في شخصية الإنسان؛ فهنا يظهر هذا الانعكاس بين البُعد التعبدي بفروعه المتنوعة في سلوك الإنسان المشكل لشخصيته في فروع المتعددة.

◀ ﴿مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ وَالَّذِينَ مَعَهُ أَشِدَّاءُ عَلَى الْكُفَّارِ رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ تَرَاهُمْ رُكَّعًا سُجَّدًا يَبْتَغُونَ فَضْلًا مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانًا سِيمَاهُمْ فِي وُجُوهِهِمْ مِّنْ أَثَرِ

في البُعد الفكري في الشخصية، فمثلاً: قوله تعالى: ﴿أَفَمَن زُيِّنَ لَهُ سُوءُ عَمَلِهِ فَرَآهُ حَسَنًا فَإِنَّ اللَّهَ يُضِلُّ مَن يَشَاءُ وَيَهْدِي مَن يَشَاءُ فَلَا تَذْهَبَ نَفْسُكَ عَلَيْهِمْ حَسْرَتٌ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ بِمَا يَصْنَعُونَ﴾ [فاطر: 8]؛ هنا في بعض حالات الإنسان قد يتقرب إلى الله تعالى، وينعكس هذا التقرب من خلال جهدٍ فكريٍّ، لتصبح شخصيته متميزةً بهذا البُعد الذي نصت عليه العبادة الفكرية؛ بمعنى: أن الإنسان عندما يفكر في غيره، يندمج عنده البُعد التعبدي مع البناء الخاص بالشخصية، وأن أعمال الفكر في قراءة الأحداث والتغيرات هو أيضاً من الجوانب التي تنعكس فيها العبادة في جانب أو بُعد من أبعاد الشخصية: ﴿وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمُ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ [آل عمران: 139]؛ بمعنى: أنه إن كنتم مؤمنين، وبهذا البناء المعرفي للإنسان، ستكونون ممن لا يهنون ولا يحزنون عندما تأتيهم الشدائد والبلاء، وغيرها من الآيات والأبعاد والمعاني التي هي في حقيقتها انعكاسٌ للجانب الفكري في البناء النفسي للإنسان، والبناء الخاص بشخصية الإنسان.

البُعد الشعوري العاطفي في العبادة

فאלله تعالى يتعبدنا:

◀ **بالخوف:** قال تعالى: ﴿وَخَافُونَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ [آل عمران: 175].

◀ **بالرجاء:** قال تعالى: ﴿أُولَئِكَ الَّذِينَ يَدْعُونَ يَبْتَغُونَ إِلَىٰ رَبِّهِمُ الْوَسِيلَةَ أَيُّهُمْ أَقْرَبُ وَيَرْجُونَ رَحْمَتَهُ وَيَخَافُونَ عَذَابَهُ إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ كَانَ مَحْدُورًا﴾ [الإسراء: 57].

يمكن للإنسان أن يصوم عاطفياً وفكرياً وسلوكياً؟
هذا ما عبّر عنه الغزالي رحمه الله من خلال
حديثه عن أنواع الصوم:

◀ **صوم العموم:** وهو صومٌ يتعلّق بالجوارح،
وبالمعاني السلوكية الواضحة؛ إذ هو كفُّ
البطن والفرج عن قضاء الشهوة.

◀ **صوم الخصوص:** وهو -نوعاً ما- أدقُّ؛ بحيث
إنَّ الإنسان يحاول أن يُبعد كلَّ أدواته المعرفية
عن الاحتكاك بأيِّ شيءٍ يُخلُّ أو يُفسد
صيامه؛ إذ هو كفُّ السمع والبصر واللسان
واليد والرجل وسائر الجوارح عن الآثام.

◀ **صوم خصوص الخصوص:** وهو صوم القلب
عن الهمم الدنيئة، والأفكار الدنيوية، وكفُّه
عمّا سوى الله عزَّ وجلَّ بالكلية، وهذا
يتطرق إلى العمق العاطفي والعمق الفكري
للإنسان، فبقدر ما يكون الإنسان على درايةٍ
بالأبعاد العميقة الثلاثة للعبادة، سيكون لها
أثرٌ بالمقابل في أبعاد الشخصية التي يتّصف
ويُسمَّ بها.

المحور الثالث:

العبادات والعمق الإنساني للإنسان

إنسانٌ.. ولكن!

الإنسان: ليس هو ذلك الحيوان منتصب
القامة، عريض الظفر، أملس البشرة، ضاحك
الوجه، ممَّن:

◀ **ينطقون:** لكن عن هوى.

◀ **يتعلّمون:** لكن ما يضرُّهم ولا ينفعهم.

◀ **يعلمون:** لكن ظاهراً من الحياه الدنيا، وهم
عن الآخرة غافلون.

السُّجُود.. ﴿ [الفتح: 29]؛ فهذا انعكست صفة
الرحمة، بعد أن كانت عبادةً في سلوك
شخصيٍّ يمثل التوجُّه السلوكي والشخصي
لأصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم.

البُعد السلوكي في العبادات

هذا الأمر نجده أيضاً يتمثّل كبُعدٍ سلوكيٍّ في
الجانب التعبديّ الذي يقوم به الإنسان، مثال:
الصوم، الزكاة، الحج، وغيرها من السلوكيات
التعبدية التي يقوم بها الإنسان، ستجد لها
تجلياً سلوكياً في شخصيّة الإنسان، فقوله تعالى:
﴿لَيْسَ الْبِرَّ أَنْ تُوَلُّوا وُجُوهَكُمْ قِبَلَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ
وَلَكِنَّ الْبِرَّ مَنْ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَالْمَلَائِكَةِ
وَالْكِتَابِ وَالرِّسَالِ وَءَاتَى الْمَالَ عَلَى حُبِّهِ ذَوِي الْقُرْبَى
وَالْيَتَامَى وَالْمَسْكِينِ وَأَبْنَ السَّبِيلِ وَالسَّائِلِينَ وَفِي الرِّقَابِ
وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَءَاتَى الزَّكَاةَ وَالْمُوفُونَ بِعَهْدِهِمْ إِذَا عَاهَدُوا
وَالصَّادِقِينَ فِي الْبَأْسَاءِ وَالصَّرَاءِ وَحِينَ الْبَأْسِ أُولَئِكَ
الَّذِينَ صَدَقُوا وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ﴾ [البقرة: 177]؛
فهذا السلوك الذي يقوم به الإنسان، نجد فيه
تداخلاً بين ما يقوم به من عباداتٍ في جوانبها
الثلاثة المتعددة التي ذكرناها في بعدها: الفكري،
والعاطفي، والسلوكي الفعلي، وبين الشخصية بما
تحتويه من أبعادٍ ثلاثة.

إذا؛ نجد هنا هذا التكامل بين الجانب التعبدي
والجانب السلوكي المؤسّس لشخصيّة الإنسان.

تأمّلات سيكولوجية في ثلاثة الصوم عند الغزالي رحمه الله، الأبعاد السلوكية، العاطفية، الفكرية

هنا نأتي إلى المعنى الذي ذكره أبو حامد
الغزالي رحمه الله كنموذج للصيام، لكي نفهم
كيف أنّ العلماء رحمهم الله كانوا على درايةٍ بهذا
التأسيس الداخلي للإنسان ولهذه الأبعاد، فكيف

وعمقَ العاطفة، وعمقَ السلوك في العبادة، وكيف أنها تشكّل لنا شخصيّة الإنسان؛ بل وتعدّ ذلك إلى بناء عمقه الإنساني.. الذي إن فُقد، فُقدت معه إنسانيّة الإنسان: ﴿يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ وَعَلِمُوا أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ وَأَنَّهُ إِلَيْهِ نُحْشَرُونَ﴾ [الأنفال: 24].

تحرير: د. إياد محمد صبحي دخان

- ◀ يكتبون الكتاب بأيديهم: ولكن يقولون هذا من عند الله؛ ليشتروا به ثمناً قليلاً.
- ◀ يجادلون: لكن بالباطل؛ ليدحضوا به الحقّ.
- ◀ يؤمنون: لكن بالحبّ والطاغوت.
- ◀ يعبدون: لكن من دون الله ما لا يضرُّهم ولا ينفعهم.
- ◀ يبيّتون: لكن ما لا يرضى من القول.
- ◀ يأتون الصلاة: لكن كسالى، ولا يذكرون الله إلا قليلاً.
- ◀ يصلُّون: لكن من المصلِّين الذين هم عن صلاتهم ساهون..

هذه المعاني وغيرها ممّا ذكرها الأصفهاني رحمه الله في كتابه "تفصيل النشأتين وتحصيل السعادتين" تبين لنا حقيقة العمق الإنساني؛ فالعبادات التي تشكّل شخصيّة الإنسان، يذهب الأصفهاني بها مذهباً أعمق؛ حيث يرى أنّ العبادة هي التي تؤسّس إنسانيّة الإنسان؛ إذ الإنسان في تصنيفه ضربان: عامٌّ وخاصٌّ؛ فالعامُّ هو كلُّ من يوصف بأنه منتصب القامة، مختصّ بقوة الفكر واستفادة العلم. أمّا الخاصُّ: فهو من عرف الحقّ فاعتقده، والخير فعمل به بحسب وسعه، وهذا معنى يتفاضل فيه الناس ويتفاوتون فيه تفاوتاً بعيداً، وبحسب تحصيله من قبل الإنسان، يستحقُّ إنسانيّته، فيقال: فلانٌ أكثر إنسانيّةً. وعليه؛ فإنّ تحصيل أو استحقاق الإنسان لمفهوم الإنسانيّة، يكون من خلال معرفة الحقّ واعتقاده، والخير والعمل به قدر الاستطاعة.

إنّ الكلام الذي أورده الأصفهاني رحمه الله بهذا الخصوص يعطينا هذا العمق؛ عمق الفكر،

كيف تشكّل العبادات شخصيّة الإنسان؟





الصفوة للدراسات الحضارية
Safwa Cultural Studies

معاً نحو
نهضة أمة

f safwacultural

✉ contact@safwacenter.org

@ www.safwacenter.org